

## Aus dem Garten auf den Teller – Projekte und Kochaktionen für und mit Kindern

Weiterbildungsveranstaltung der Kinder- und Jugendkommission von Slow Food Deutschland

Früher erwarben Kinder Erfahrungswissen über Lebensmittel und Ernährung informell im Familienalltag – also quasi nebenbei durch Zuschauen, Abschauen und Mithelfen in den Gärten und Küchen. Heute ist diese Form des Lernens nicht mehr selbstverständlich. Kinder und Jugendliche lernen in ihren Familien kaum noch die wesentlichen Grundkenntnisse und Fertigkeiten zum Einkaufen, Zubereiten oder Lagern von Lebensmitteln. Es ist die Aufgabe von Bildungsangeboten diese Lücken zu schließen. Ziel einer Ernährungsbildung ist es aber nicht, die Kinder und Jugendlichen dazu zu bringen, sich an bestimmte Ernährungsempfehlungen zu halten. Ziel ist es vielmehr, ihnen eine selbstbestimmte, verantwortungsbewusste und genussvolle Gestaltung ihres Ernährungsalltags zu ermöglichen.

Gärten sind dafür ideale Orte. In einem Garten können Kinder und Jugendliche die Zusammenhänge des Lebens erfahren. Ein Gemüse- und Obstgarten bietet Kindern darüber hinaus wertvolle Freiräume für das Selbstgestalten und Selbermachen in einer Welt, in der schon alles vorgefertigt zu sein scheint. Wie von selbst taucht dabei auch die Frage auf, wie die erzeugten Nahrungsmittel achtsam und geschmacksvoll in der Küche verwertet werden können.

Die Veranstaltung möchte

- Anregungen geben, wie Kinder und Jugendliche in der Verbindung von Garten und Küche Kompetenzen in Bezug auf Lebensmittel und Ernährung erwerben können,
- beispielhafte Projekte und Kochaktionen vorstellen, die einen Beitrag zu einer erfahrungsbezogenen praktische Bildung für eine zukunftsfähige Entwicklung und Ernährung leisten
- und zeigen, dass Ernährungsbildung im Garten auch ohne voll ausgestattete Küche möglich ist.

In diesem Sinn ist die Veranstaltung kein „power-point-lastiges“ Seminar sondern ein Wochenende zum eigenen Erleben von Aktivitäten für Kinder, zum praktischen Ausprobieren – und nicht zuletzt für den Erfahrungsaustausch. Passend dazu haben wir als Ort ein Selbstversorgerhaus ausgesucht.

### **Veranstaltungsort**

Pfarrhaus Kunitz - Haus der Begegnung-  
Kirchstraße 65, 07751 Kunitz/Jena

### **Datum**

25. bis 27. Juli 2014

### **Teilnehmerzahl**

ca. 20 Personen

### **Anmeldefrist**

1. Juni 2014

### **Kosten für die Teilnehmer**

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei; die Kosten für Übernachtung und Verpflegung tragen die Teilnehmer selbst.

Angesprochen sind die Mitglieder der Convivien von Slow Food Deutschland. Aber auch andere interessierte Menschen sind herzlich willkommen.



## Vorläufiges Veranstaltungsprogramm

---

### Freitag, 25. Juli

---

|              |  |
|--------------|--|
| ab 17:00 Uhr | Anreise und Bezug des Hauses und der Zimmer  |
| 18:00 Uhr    | Abendessen   |
| 19:30 Uhr    | <b>Begrüßung und Einführung</b><br>Vorstellung des Programms, Vorstellungsrunde  |
|              | <b>Fragen an die Teilnehmer</b><br>– Was erwarten Sie von den zwei Tagen?  |
|              | Im Anschluss Erfahrungs- und Meinungsaustausch über Ernährungsbildung für Kinder und Jugendliche in lockerer Runde am Lagerfeuer, im Gruppenraum oder wo es gefällt. |

---

### Samstag, 26. Juli

---

|              |   |
|--------------|---|
| 8:00 Uhr     | Frühstück   |
| 9:00 Uhr     | <b>Die grünen Wilden:</b> Sammeln von essbaren Wildkräutern   |
| 10:30 Uhr    | <b>Weniger ist mehr: einfache Kochaktionen</b><br>– Brot backen (einfache Sauerteig- und Hefebrote)<br>– Kochen auf dem offenen Feuer: Gemüseeintopf, Brennnesselchips, ... |
| 12:30 Uhr    | Mittagessen   |
| 14:00 Uhr    | <b>Kochen mit Kindern I – Praxisimpulse</b><br>– Didaktische Hinweise zu den am Vormittag vorgestellten Aktivitäten und Reflektion des Erlebten                             |
| 15:00 Uhr    | <b>Was tun mit dem Ernteüberschuss: die „Kulturtechnik“ des Haltbarmachens</b>  |
| 17:00 Uhr    | <b>Vorbereitung des „Lagerabends“ mit verschiedenen Kochaktionen</b>  |
| ab 19:00 Uhr | Abendessen am Lagerfeuer und Vorstellung eigener Projekte   |

---

### Sonntag, 27. Juli

---

|           |  |
|-----------|--|
| 8:30 Uhr  | Frühstück  |
| 9:30 Uhr  | <b>Kochen mit Kindern II – Praxisimpulse</b><br>– Didaktische Hinweise zu den am Samstagnachmittag vorgestellten Aktivitäten und Reflektion des Erlebten |
| 10:30 Uhr | <b>Auf dem Weg zum eigenen Projekt ...</b><br>– Skizzierung von Eckpunkten für Ernährungsbildungsangebote für Kinder und Jugendliche                     |
| 12:30 Uhr | Gemeinsames Mittagessen und Aufräumen des Hauses   |
| 14:30 Uhr | <b>Abschlussrunde und Verabschiedung</b>   |
| 15:00 Uhr | Ende der Veranstaltung   |

---

Ein aktualisiertes Veranstaltungsprogramm finden Sie auf unserer Internetseite unter [http://www.slowfood.de/kinder\\_und\\_jugendliche/](http://www.slowfood.de/kinder_und_jugendliche/)

Für Fragen zur Veranstaltung steht Ihnen die Kinderkommission gerne zur Verfügung: [kinderkommission@slowfood.de](mailto:kinderkommission@slowfood.de)