



# INHALT



**Die leckeren Zimtschnecken vom Titel finden Sie auf Seite 43**

## 3 Editorial

## APERRO

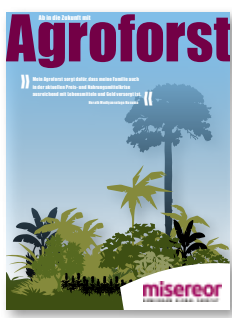
- 6 **Aktuelles**
- 9 **Hier sind die Guten**
- 10 **Das Fischporträt.**  
Diesmal – die Bachforelle
- 12 **Slow Wein: Zweite Zertifizierungsrunde.**  
Wir sind die Neuen
- 16 **Standpunkt von Dr. Iris Schöninger.**  
Zukunftsfähige Städte brauchen gute Beziehungen zum Land

## UNTERWEGS

- 18 **Genussreise Nürnberg.**  
Tradition verpflichtet
- 28 **Heinzelmanns Winzerporträt.**  
Teresa Deufel, Lindau:  
Neues aus einer unterschätzten Ecke
- 32 **Tipps aus dem Slow Food Genussführer.**  
Große Auswahl an gutem Essen
- 34 **Regionen und ihre Gerichte.**  
Berlin: Alles ist möglich

## GENUSS-SCHWERPUNKT BACKEN

- 38 **Weihnachtsbäckerei weltweit.**  
Andere Länder, andere Plätzchen
- 44 **Mehle.**  
Längst nicht mehr nur aus Getreide
- **SONDERTEIL Misereor:**  
Ab in die Zukunft mit Agroforst
- 47 **Food Hero.**  
Patenschaft für Nussbäume
- 52 **Kakao und Schokolade.**  
Teure Bohnen



## AUS DER KÜCHE

- 54 **Im Slow Food Check.**  
Rosinen
- 58 **Chef Alliance Saisonküche.**  
Schwarzwurzeln: Ähnlich und doch anders
- 60 **Chef Alliance Porträt: Maurizio Oster**  
Ein Mensch mit Bedürfnissen
- 66 **Herzhafte Saucen.**  
Das Tüpfelchen auf dem i

## DOSSIER

## SLOW UND NACHHALTIG IN DER KÜCHE

- 70 **Vom Recht auf Reparatur.**  
Materialschlacht in der Küche
- 74 **Umfrage.**  
Schönes aus vergangenen Zeiten
- 76 **Energiesparend in der Küche arbeiten.**  
Unter Strom
- 78 **Geschenktipps.**  
Gut und schön

## TISCHGESPRÄCH

- 80 **Nahrungsmittelspeicher.**  
Eine Lösung für Ernährungskrisen?

## RUBRIKEN

- 84 **Kolumne von Carlo Petrini.**  
Die Bedeutung der Terra Madre-Gemeinschaften
- 85 **Wie soll das gehen...**  
...zu erkennen, ob Lebensmittel noch gut sind?
- 87 **Buchtipps**
- 88 **Leserbriefe, Impressum**
- 89 **Vorschau**
- 90 **Kolumne Schluss damit!**



**100 % Recycling:**  
Das Slow Food Magazin ist zertifiziert mit dem **blauen Engel** Druckerzeugnisse.

© RAL gGmbH

# GENUSSREISE NÜRNBERG

ab Seite 18



INHALT

## GENUSS- SCHWERPUNKT BACKEN

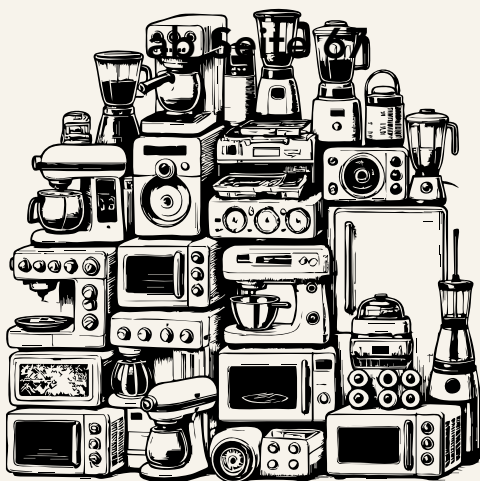
ab Seite 37



DOSSIER

# SLOW

und nachhaltig  
in der Küche



## REZEPTE in diesem Heft

- |  |   |
|--|---|
| 8 Focaccia allo stracchino                             | 63 Schwarzwurzelsuppe mit Sonnenblume                     |
| 11 Forelle nach Art der Müllerin                       | 64 Schwarzwurzel-Dumpling mit Gemüsereduktion und Walnuss |
| 40 Honigkuchen mit Walnüssen und getrockneten Kirschen | 65 Schwarzwurzelsalat mit gerösteten Kernen               |
| 41 Lavendel-Shortbread                                 | 67 Sauce zum veganen Braten                               |
| 42 Dreikönigs-Brioche                                  |   |
| 43 Zimtschnecken                                       |   |
| 50 Schokokuchen mit Walnüssen                          |   |

