



# INHALT



**Unser Abendbrot-Titelrezept  
Brot-Häppchen mit Hering und Ei  
finden Sie diesmal auf Seite 7**

## 3 Editorial

## APERRO

- 6 **Aktuelles.**
- 9 **Hier sind die Guten.**
- 10 **Das Fischporträt.**  
Diesmal – der Köhler
- 12 **Slowpedia.**  
Ei, Ei, Eier. Lebensmittelwissen vom Acker bis zum Teller
- 14 **Standpunkt von Dr. Rupert Ebner.**  
Ernährung ist das Zukunftsthema schlechthin
- 15 **Wie soll das gehen?**  
... Angebranntes in Kochutensilien zu reinigen ohne harte Chemie?

## UNTERWEGS

- 16 **Genussreise Bodensee.**  
Wo´s sich gut leben lässt
- 28 **Heinzelmanns Winzerporträt.**  
Weingut Philipps Mühle: Steilvorlage für coolen Bio-Wein
- 32 **Ortstermin in der Bürgermolkerei in Weimar.**  
Bio-Milch in Bürgerhand

## GENUSS-SCHWERPUNKT

### ABENDBROT

- 35 **Was und wie hierzulande abends gegessen wird.**  
Alles ist möglich!
- 40 **So isst die Welt zu Abend.**  
Von Boerewors, karelischen Piroggen und Ruisreikäleipä
- 43 **Food Hero.**  
Radikal regional und lecker
- 46 **Neue Ideen fürs Abendbrot.**  
Es muss nicht immer Käsebrot sein

## AUS DER KÜCHE

- 48 **Im Slow Food Check.**  
Eierlikör
- 52 **Chef Alliance Saisonküche.**  
Batate: Die süße keine Kartoffel
- 54 **Chef Alliance Portrait.**  
Ottmar Pohl-Hoffbauer:  
»Weil ich jung bleiben will.«
- 60 **Getrocknete Tomaten – von fest bis soft.**  
Das schmeckt nach Sommer!

## DOSSIER

### SLOW FOOD INTERNATIONAL

- 64 **Auf allen Ebenen zum Handeln bewegen.**  
Wie Slow Food die Welt verändert
- 67 **Slow Food Farms.**  
Höfe für eine zukunftsfähige Landwirtschaft
- 70 **Interview: Marta Messa.**  
»Wir sind eine Menge.«

## TISCHGESPRÄCH

- 72 **Kantine Zukunft.**  
Küche neu denken

**EXTRA**  
**SLOW FOOD MESSE**

75 **Markt des Guten Geschmacks –**  
das Messeprogramm

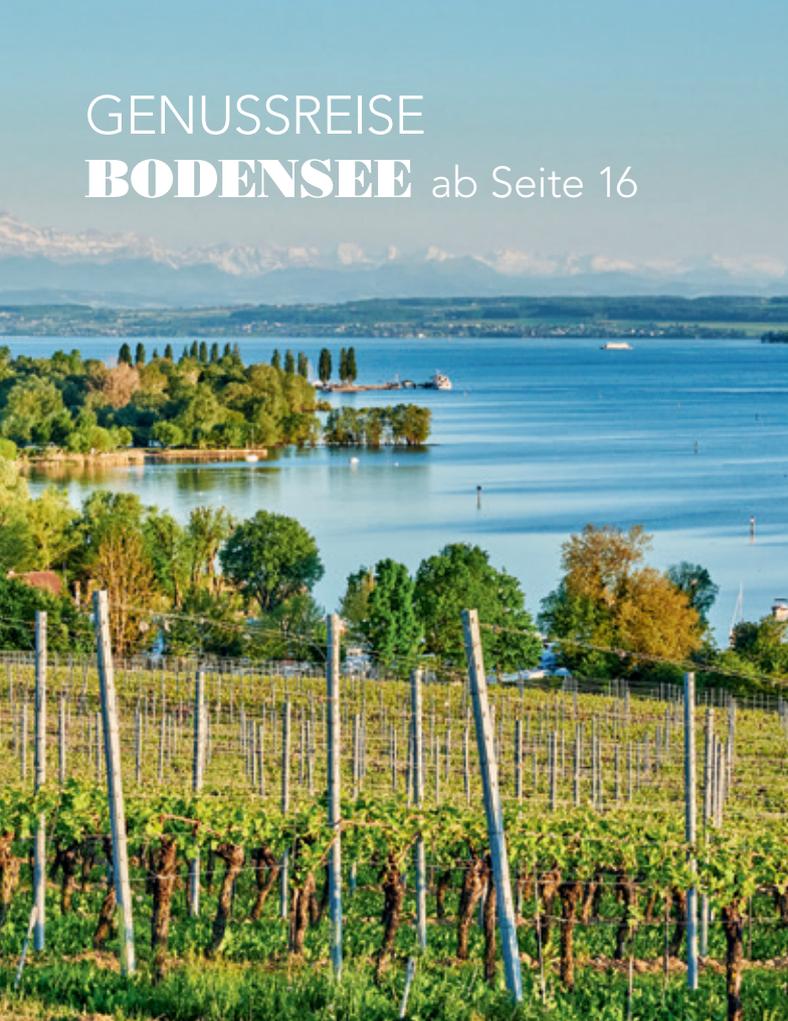
## RUBRIKEN

- 74 **Buchtipps**
- 88 **Leserbriefe, Impressum**
- 89 **Vorschau**
- 90 **Kolumne: Schluss damit!**  
Niko Paech: Wir brauchen resiliente Daseinsformen!



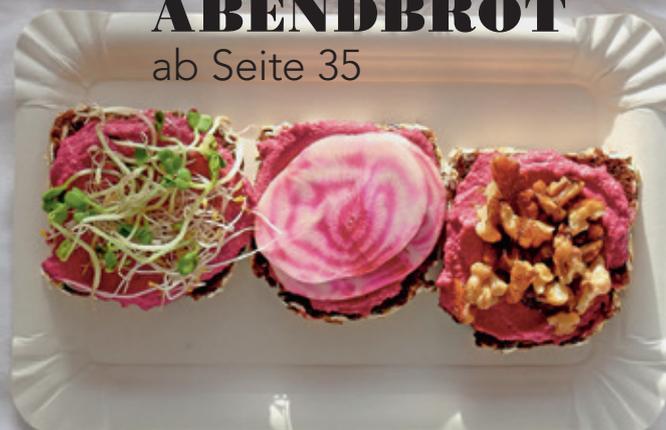
**100 % Recycling:**  
Das Slow Food Magazin ist zertifiziert mit dem **blauen Engel** Druckerzeugnisse.

# GENUSSREISE **BODENSEE** ab Seite 16



INHALT

## GENUSS- SCHWERPUNKT **ABENDBROT** ab Seite 35



## DOSSIER **SLOW FOOD** *international* ab Seite 63

Fotos: Bodenseetourismus, Luka Lübke, Christians Verlag, Illustration: Slow Food, StockFood, Rosa, Monika



## **REZEPTE** in diesem Heft

- |    |                                 |    |   |
|----|---------------------------------|----|---|
| 7  | Brot-Häppchen mit Hering und Ei | 47 | Rote-Bete-Meerrettich-Aufstrich                 |
| 8  | Würziges Bärlauch-Pesto         |    | Grüner Spargel und Parmesan                     |
| 11 | Köhler-Häppchen in Bierteig     | 57 | Süßkartoffeldipp mit Tahin, Joghurt und Zimt    |
| 46 | Brotchips mit Avocado-Dip       | 58 | Lila Rohkost mit Meerrettich, Nüssen und Kernen |
|    | Vegane Bohnenleberwurst         | 59 | Genial einfache Ofensüßkartoffel                |

